

# PLANNING 2024-2025

Lundi	
Maison pour tous Mont-Chalâts	Gymnase Amélie LEFUR
18H-19H Danse MODERN JAZZ (7-8 ans)	19h15-20h30 YOGA
19h-20h30 Danse MODERN JAZZ (16-18 ans)	20h30-21h45 YOGA
20h30-22h Danse MODERN JAZZ (adultes)	

Mardi	
Maison pour tous Mont-Chalâts	Maison pour tous Mont-Chalâts (étage)
18h-19h Danse MODERN JAZZ (9-11 ans)	14h-17h RELIURE
19h-20h30 Danse MODERN JAZZ (12-15 ans)	
20h30-22h Danse MODERN JAZZ (18 ans et +)	

Mercredi	
Maison pour tous Mont-Chalâts	Gymnase Julien Marquay
17h 30-18h 30 Danse MODERN JAZZ (4-5 ans)	
18h 30-19h30 Danse MODERN JAZZ (5-6 ans)	
20h30-21h45 YOGA	

Jeudi	
Maison pour tous du Mont-Chalâts	Maison pour tous Mont-Chalâts (étage)
18h-19h ZUMBA	
19h – 20h PILATE	
20h-21h Fitness - Renforcement musculaire cardio	
21h-22h STEP	
Vendredi	
Maison pour tous Mont-Chalâts	
18h15- 19h15 ZUMBA KID (7-14ans)	
19h15-20h15 ZUMBA	

Samedi Maison pour tous Mont-Chalâts
18h – 19h ZUMBA

