

# PLANNING 2022-2023

Lundi	
Maison pour tous Mont-Chalâts	Gymnase Julien Marquay
18H-19H Danse Modern'Jazz (7-8 ans)	19h15-20h30 Yoga
19h-20h30 Danse Modern'Jazz (16-18 ans)	20h30-21h45 Yoga
20h30-22h Danse Modern'Jazz (adultes)	

Mardi	
Maison pour tous Mont-Chalâts	Maison pour tous Mont-Chalâts (étage)
18h-19h Danse Modern'Jazz (9-11 ans)	14h-17h Reliure
19h-20h30 Danse Modern'Jazz (12-15 ans)	
20h30-22h Danse Modern'Jazz (18 ans et +)	

Mercredi	
Maison pour tous Mont-Chalâts	Gymnase Julien Marquay
	18h15-19h15 Judo (petits)
	19h15-20h45 Judo (grands)
17h 30-18h 30 Danse Modern'Jazz (4-5 ans)	
18h 30-19h30 Danse Modern'Jazz (5-6 ans)	
20h30-21h45 Yoga	

Jeudi	
Maison pour tous du Mont-Chalâts	Maison pour tous Mont-Chalâts (étage)
18h-19h Zumba	
20h-21h Fitness - Renforcement musculaire cardio	
21h-22h Step	
Vendredi	
Maison pour tous Mont-Chalâts	
17h30-19h Hip hop	
19h15-20h15 Zumba	

Samedi
Maison pour tous Mont-Chalâts

