

PLANNING 2025 - 2026

LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
maison pour tous du Mont-Chalats	Gymnase Amélie Lefur	maison pour tous du Mont-Chalats	maison pour tous du Mont-Chalats (étage)	maison pour tous du Mont-Chalats			

19 h - 20 h SOPHROLOGIE	19 h 15 - 20 h 30 YOGA	19 h - 20 h PILATE	14 h - 17 h RELIURE	20 h 30 - 21 h 45 YOGA	18 h - 19 h ZUMBA	18 h 15 - 19 h 15 ZUMBA KID	18 h - 19 h ZUMBA
	20 h 30 - 21 h 45 YOGA	20 h - 21 h PILATE			19 h - 20 h PILATE	19 h 15 - 20 h 15 ZUMBA	
					20 h - 21 h FITNESS		
					21 h - 22 h STEP		

