

PLANNING 2026 - 2027

| LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|----------------------------------|----------------------|----------------------------------|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| maison pour tous du Mont-Chalats | Gymnase Amélie Lefur | maison pour tous du Mont-Chalats | maison pour tous du Mont-Chalats (étage) | maison pour tous du Mont-Chalats | maison pour tous du Mont-Chalats | maison pour tous du Mont-Chalats | maison pour tous du Mont-Chalats |

| | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|----------------------|
| 19 h - 20 h SOPHROLOGIE | 19 h 15 - 20 h 30 YOGA | 17 h45 - 18 h45 PILATES SUR CHAISE | 14 h - 17 h RELIURE | 20 h00 - 21 h 15 YOGA | 18 h - 19 h ZUMBA | 18 h 15 - 19h 15 ZUMBA KID | 18 h - 19 h ZUMBA |
| | 20 h 30 - 21 h 45 YOGA | 19 h - 20 h PILATES | | | 19 h - 20 h PILATE | 19 h 15 - 20 h 15 ZUMBA | |
| | | 20 h - 21 h PILATES | | | 20 h - 21 h FITNESS | | |
| | | | | | 21 h - 22 h STEP | | |



